

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 08.12.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
60	Салат Витаминный 60	0,96	2,76	6,66	54
90	Рыба, тушеная в томате с овощами	13,92	6,96	2,82	129,6
180	Картофельное пюре	3,7	5,9	24	166
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		26,58	16,72	109,68	689,6
Итого стоимость завтрака					67,21
<u>Обед</u>					
250	Суп картофельный с бобовыми и гренками	7,9	4,3	31,5	199
200	Каша гречневая рассыпчатая 200/8	11,56	7,56	50,44	320
45/45	Бефстроганов из отварного мяса 45/45У	14,34	13,41	3,4	191,73
200	Напиток яблочный			23,5	89
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Обед		42,8	26,47	162,84	1 062,53
Итого за день		69,38	43,19	272,52	1 752,13
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36